

Beruhigende Leckerlis für Hunde

Zutaten:

- 1 reife Banane (zerdrückt)
- 150 g Haferflocken (zart oder fein gemahlen)
- 1 Ei
- 1 EL Kokosöl (leicht erwärmt)
- 1–2 TL Kamillentee (stark aufgebrüht, abgekühlt) optional

Zubereitung:

1. Backofen auf 160 °C Umluft vorheizen.
2. Banane zerdrücken und mit Ei, Kokosöl und Kamillentee verrühren.
3. Haferflocken unterheben, bis ein formbarer Teig entsteht.
4. Teig ausrollen und kleine Weihnachtsformen ausstechen, Alternativ in Silikonformen streichen.
5. 35–40 Minuten backen, bis die Leckerchen durchgetrocknet sind.
6. vollständig auskühlen lassen.

Aufbewahrung:

- Luftdicht 1–2 Wochen haltbar.
- Für lange Haltbarkeit: bei 50 °C weitere 2 Stunden im Dörrautomat oder mit leicht geöffneter Backofentüre trocknen.

Beruhigende Zutaten

- **Banane** → unterstützt Serotonin (Glücklichkeit-Hormon)
- **Haferflocken** → beruhigend & magenfreundlich
 - **Kamille** → sanft entspannend
 - **Kokosöl** → sorgt für gute Bindung